

Pública por el Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal, Birmingham, Alabama. <http://www.uab.edu/nscisc>

Incidencia: Aunque no se han conducido estudios sobre la aparición de trauma en la médula espinal en los últimos 35 años, se estima que la incidencia anual de daño a la médula espinal, es aproximadamente 40 casos por millón en la población de los EE.UU., o aproximadamente 12.000 casos nuevos. Esta cifra no incluye aquellos que mueren a causa de esta lesión. Como no ha habido estudios de incidencia de lesión de médula espinal en los Estados Unidos desde los años 1990's no se sabe si la incidencia ha cambiado en años.

Frecuencia: En el 2013 se estimaba alrededor de 273.000 personas el número total de pacientes con lesiones de médula espinal, con un margen de entre 238.000 a 332.000 personas. Nota: Estadísticas de incidencia y frecuencia son estimadas y fueron obtenidas de varios estudios. Estas estadísticas no son derivadas de la base de datos del Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal.

El Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal ha existido desde 1973 y capta datos de aproximadamente 13% de casos en los EE.UU. Desde su comienzo, 28 centros consolidados por el gobierno federal para formar el Systema de Centros Modelos para el Cuidado de Lesiones de la Médula Espinal han contribuido a la base de datos con información regional. A partir de Diciembre 2012, la base de datos contenía información sobre 29.096 personas quienes tuvieron una lesión traumática en la médula espinal. Todas las estadísticas restantes en esta hoja son derivadas del mismo banco de datos o por estudios conducidos en colaboración con el Sistema de Centros Modelos. Vea la edición especial de los *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* publicados en Noviembre de 1999 y Noviembre de 2004 y March 2011 para información detallada sobre los temas notados en esta hoja.

Edad de riesgo: La mayoría de casos de trauma a la médula espinal ocurre en jóvenes adultos entre las edades de 16 a 30 años. De 1973 al 1979, la media de edad de incurrir en la lesión fue 28,7 años. Sin embargo, mientras media edad de la población ha aumentado con aproximadamente 9 años desde mediados de los 1970, la media de edad de lesión también ha aumentado. Desde el 2010, el promedio de edad de trauma ha aumentado a los 42.6 años. Es posible también que este aumento de la media de edad sea debido a cambios en las pautas de referencia en los Centros Modelos, a la ubicación de los Centros Modelos, a la supervivencia de personas de mayor edad en los accidentes, o a cambios de incidencia en grupos de edades específicas.

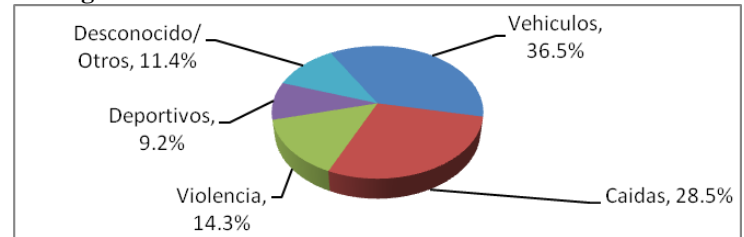
Genero: Actualmente, el 80,7% de los casos de lesión de la médula espinal en la base de datos del Centro de Estadísticas ocurrió en hombres. En la historia de la base de datos, se ha observado una ligera disminución del porcentaje de hombres lesionados. Antes de 1980, el 81,8% de los casos nuevos de lesiones de la columna vertebral ocurrían en varones.

Raza/grupos étnicos: Una significativa tendencia en el transcurso del tiempo se ha observado en la distribución de personas de diferentes razas en la base de datos. Entre las personas lesionadas entre los años 1973 y 1979, el 76,8% eran caucasian, el 14,2% eran Americano-Africano, el 1,9% eran indio, y el 0,9% eran asiáticos. Sin embargo, entre los afectados desde el 2010, el 67,0% son caucasian, el 24,4% son Americano-Africano, el 0,8% eran indio, y el 2,1% son asiáticos. El porcentaje de hispanos/latinos aumentó de 5,9% a 12,5% entre los años 2000 y 2004, y se ha bajado a 7,9% desde 2010. Esta tendencia es debida, en parte, a cambios en la población de los EE.UU. Es posible también que sea debida a

cambios en la ubicación de los Centros Modelos, a cambios en las pautas de referencia, o a cambios de incidencia en determinados grupos étnicos.

Etiología: Des de el 2010, los accidentes automovilísticos explican el 36,5% de casos reportados. Las Caídas son la causa segunda mas común y seguida por actos de violencia (principalmente disparos). La proporción de lesiones casuadas por accidentes deportivos ha disminuido con el tiempo mientras la proporción de lesiones causadas por caídas ha aumentado. Antes del 1980, actos de violencia casuaban el 13,3% de los casos, alcanzando el máximo entre 1990 y 1999 con el 24,8% antes de decender al 14,3% desde el 2010.

Etiología Des de el 2010



Nivel neurológico y magnitud de la lesión: Personas con tetraplejía han sostenido daño a una de los ocho segmentos cervicales de la médula espinal; aquellos con paraplejía tienen lesiones en las regiones torácica, lumbar, o sacro de la médula espinal. Desde 2010, la categoría mas frecuente al dar de alta de las personas reportadas a la base de datos es tetraplejía incompleta (el 40,6%), seguido por paraplejía incompleta (el 18,7%), paraplejía completa (el 18,0%), y tetraplejía completa (el 11,6%). Menos del 1% de personas experimentaron recuperación neurológica completa al salir del hospital. En los últimos 20 años, el porcentaje de personas con tetraplejía incompleta ha aumentado mientras ambos paraplejía completa y tetraplejía completa ha disminuido un poco.

Estado ocupacional: Mas de la mitad (el 57,1%) de aquellas personas con lesiones en la médula espinal admitidos en un Centro Modelo reportaron estar empleados. El primer año después de la lesión, el 11,8% de personas está empleado. Al vigésimo año después de la lesión, el 34,9% está empleado y un nivel parecido se observa en el 35 año después de la lesión.

Residencia: Hoy en día, el 87,1% de personas con lesiones de la médula espinal dados de alta del sistema regresan a sus propias residencias. Solo al 6,5% le dan de alta para ir a una residencia. Los demás se van a hospitales, residencias para grupos, u otras lugares.

Estado matrimonial: Considerando la edad de las personas con lesiones a la médula espinal, no es sorprendente que la mayoría (el 51,6%) es soltero cuando se lastima. Entre los que están casados cuando se lesionaron, así como los que se casaron después de lesionarse, la probabilidad de que su matrimonio permanezca intacto es un poco menos cuando se compara con la población general. La probabilidad de casarse después de lesionarse es también reducida.

Tiempo de estancia: En conjunto, el promedio de días de hospitalización en la (no incluso rehabilitación) para aquellos que entren en el Sistema inmediatamente después de la lesión disminuyó de 24 días en 1973 y 1979 a 11 días desde el 2010. Tendencias similares de descenso se advierten en los días transcurridos en la unidad de rehabilitación (entre 98 y 36 días). En conjunto, la media de días de hospitalización fue mayor para personas con lesiones neurológicas completas.

Costos por vida: La media anual del cuidado de salud y gastos estimados de vivienda atribuidos directamente al daño pueden variar de acuerdo a la severidad de la lesión. Estas cifras no incluyen costos indirectos como las pérdidas de ganancias en sueldos, beneficios suplementarios y productividad los que hacen la media de \$70.575 al año en dólares en Febrero 2013 pero puede variar bastante basado en la educación, la severidad de la lesión y la historia laboral antes del accidente.

| Severidad de la Lesión | Promedio de Gastos Anuales (in dólares de Febrero 2013) | | Costos estimados por vida Edad al lesionarse (descuento 2%) | |
|--|--|-------------------|---|-----------------|
| | Primer Año | Cada Año Siguiete | 25 años de edad | 50 años de edad |
| Alta Tetraplejia (C1-C4) AIS ABC | \$1.044.197 | \$181.328 | \$4.633.137 | \$2.546.294 |
| Baja Tetraplejia (C5-C8) AIS ABC | \$754.524 | \$111.237 | \$3.385.259 | \$2.082.237 |
| Paraplejia AIS ABC | \$508.904 | \$67.415 | \$2.265.584 | \$1.486.835 |
| Incompleta Función Motórica/Cualquier nivel AIS D | \$340.787 | \$41.393 | \$1.547.858 | \$1.092.521 |

Fuente de informacion: Inpacto económico de lesión de médula espinal publicada en el diario Temas en rehab de medula espnal Vol 16 #4 en 2011

Esperanza de vida es el promedio de los años restantes en la vida de un individuo. Esperanza de vida para aquellas personas con lesiones a la médula espinal continua a aumentar, pero está algo mas bajo que la esperanza de vida de aquellos que no tienen lesión a la médula espinal. El porcentaje de mortalidad es bastante más alto el primer año después del insulto y durante los años seguidos, particularmente en personas con heridas severas.

| Esperanza de vida (años) para pos lesión por severidad de la lesión y la edad de la lesión | | | | | | | | | | | |
|--|--------|--|------|--------------------|--------------------|---|--|------|--------------------|--------------------|---|
| | | Para personas que sobreviven las primeras 24 horas | | | | | Para personas que sobreviven por lo menos 1 año después de la lesión | | | | |
| Edad al lesionarse | No SCI | AIS D - Motor Funcional a Cualquier Nivel | Para | Bajo Tetra (C5-C8) | Alta Tetra (C1-C4) | Dependiente de Ventilador a Cualquier Nivel | AIS D - Motor Funcional a Cualquier Nivel | Para | Bajo Tetra (C5-C8) | Alta Tetra (C1-C4) | Dependiente de Ventilador a Cualquier Nivel |
| 20 | 59,0 | 52,0 | 44,6 | 39,6 | 35,3 | 18,6 | 52,4 | 45,1 | 40,4 | 36,6 | 24,9 |
| 40 | 40,0 | 33,7 | 27,2 | 23,1 | 19,7 | 8,4 | 34,0 | 27,7 | 23,7 | 20,7 | 12,3 |
| 60 | 22,7 | 17,5 | 12,7 | 9,9 | 7,8 | 2,0 | 17,7 | 13,0 | 10,3 | 8,4 | 3,7 |

Causa de muerte: En años pasados, la causa de muerte principal entre las personas con lesiones a la médula espinal era paro renal. Sin embargo, avances médicos en la especialidad de urología han resultado en cambios dramáticos en las causas principales de muerte. Personas inscritas en el base de datos del Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal desde su comienzo en 1973 han sido seguidas por 40 años pos-lesión. Durante este tiempo, las causas de muerte mas observadas son pulmonía y septicemia.

Información adicional: *the NSCISC* en la pagina web Annual Report: <https://www.nscisc.uab.edu/reports.aspx>

| | | |
|--|---|---|
| Actualmente hay 14 centros y 5 subcontratistas patrocinado por el <i>National Institute on Disability and Rehabilitation Research, Office of Special Education and Rehabilitative Services, U.S. Department of Education</i> : | | FORM II SUBCONTRATISTAS: (<i>Recogen unicamente datos de seguimiento</i>) |
| Univ of AL-B'ham Spain Rehab SCIMS Birmingham, AL (205) 934-3283 | New England Regional SCI Center Boston, MA (617) 638-7380 | Santa Clara Valley Medical Center San Jose, CA (408) 885-2383 |
| So California SCIMS at Rancho Los Amigos Downey, CA (562) 401-8111 | Spaulding-Harvard SCI System Boston, MA (617) 573-2754 | Mount Sinai School of Medicine New York, NY (212) 659-9340 |
| Rocky Mountain Regional SCI System Englewood, CO (303) 789-8306 | Univ of Michigan SCI Model System Ann Arbor, MI (734) 763-0971 | Institute for Rehabilitation and Research Houston, TX (713) 797-5972 |
| South Florida SCIMS Miami, FL (305) 243-9516 | Northern New Jersey SCI System West Orange, NJ (973) 243-6973 | University of Columbia Columbia, MO (collected by UAB (205) 934-3283) |
| Southeastern Regional SCIMS at Shepherd Atlanta, GA (404) 352-2020 | Regional SCI Center of the Delaware Valley Philadelphia, PA (215) 955-6579 | Woodrow Wilson Rehab Center Fishersville, VA (collected by UAB (205) 934-3283) |
| Midwest Regional SCI Care System Chicago, IL (312) 238-6207 | U of Pittsburgh Model System on SCI Pittsburgh, PA (412) 232-7949 | |
| Kentucky Regional Model SCI System Louisville KY (502) 582-7443 | Northwest Regional SCI System Seattle, WA (800) 366-5643 | |

Esta es una publicación del Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal (*Nacional SCI Statistical Center*), Birmingham, Alabama. El Centro está subvencionado por el *National Institute on Disability and Rehabilitation Research, Office of Special Education and Rehabilitative Services, U.S. Department of Education, Washington, DC.* (grant #H133A110002). Las opiniones contenidas en esta publicación son del Centro de Estadísticas y no necesariamente reflejan las del *U.S. Department of Education*. ©2012, *Board of Trustees, University of Alabama*.

El Centro de Estadísticas Nacionales de Lesiones de Médula Espinal, 1717 6th Avenue South, Room 515, Birmingham, AL 35233-7330;
Tel: Statistics (205) 934-3342; Business (205) 934-3320; TDD: (205) 934-4642; FAX: (205) 934-2709; E-mail: NSCISC@uab.edu;

